

# Martha und Tabor gemeinsam unterwegs

Fastenzeit – wir laden ein – ein Rückblick und ein Grußwort

Mehr sein, weniger brauchen oder auch All you need is less

**Wir laden herzlich ein, gemeinsam durch die Fastenzeit zu wandeln Mittwochs, 17. Februar bis 31. März 2021, 19 – 20.30 Uhr**  
**Gesang zum Hören – Schweigen – Impuls – Schreiben - Austausch – Segen**

Das Thema mehr und weniger, brauchen und genügen scheint in der Luft und in den Herzen zu liegen. „Mehr sein, weniger brauchen – Was Nachhaltigkeit mit unseren Beziehungen zu tun hat“. Das Buch von Thomas Bruhn und Jessica Böhme erscheint im Februar 2021.

„All you need is less (Alles, was du brauchst, ist weniger) – eine Kultur des Genug aus ökonomischer und buddhistischer Sicht“ von Manfred Folkers und dem Postwachstumsökonom Niko Paech hat schon Viele inspiriert. „Ich habe genug“ so das Thema einer Meditation, die wir genießen werden. Und das Thema des Klimafastens der Landeskirche ist ein Wort aus dem Buch Exodus: „So viel du brauchst“. Inmitten der Pandemie, inmitten von globalen Krisen wandeln wir gemeinsam durch die Fastenzeit, lassen uns wandeln und erspüren, was sich durch uns wandeln möchte.

Wir beginnen unsere gemeinsame Zeit mit einer **Wandelandacht am Aschermittwoch 17. März 19 Uhr**. Vor der Taborkirche feiern wir eine kleine Andacht, dann wandeln wir alleine und zu zweit mit einem Impuls nach Martha. Da vollenden wir die Andacht mit Abendgesang und Abendsegens im Garten bis ca. 20.30 Uhr. Alles draußen, also bitte warm anziehen! Dazwischen treffen wir uns zeitgleich in **zwei Gruppen** mittwochs am 24. Februar, und am 3., 10., 17. und 24. März.

Eine Gruppe trifft sich **über Zoom**.

Die andere **in Präsenz in der Martha-Kirche mit Abstand**. Wer über Telefonkonferenz mitmachen möchte, wird dann bei den Präsenz-Treffen sich hinzuwählen.

Unsere gemeinsame Zeit vollenden wir wiederum mit einer **Wandelandacht am 31. März, 19 Uhr**.

Ihr seid herzlich eingeladen, mal reinzuznuppern oder später dazu zu kommen.

Meldet euch am besten über Email bei uns Pfarrerrinnen und lasst uns wissen, welche Weise der Teilnahme für euch gut geht:

Pfarrerin Sabine Albrecht: [albrecht@evtaborgemeinde.de](mailto:albrecht@evtaborgemeinde.de)

(Präsenzgruppe und Telefonbeteiligung mit Gundula Lembke, Philipp Fuge und Sabine Albrecht)

Pfarrerin Monika Matthias: [monika.matthias@martha-gemeinde.de](mailto:monika.matthias@martha-gemeinde.de)

(Zoomgruppe mit Claudia Spiller, Susanne Billig, Monika Matthias)

Am Mittwoch beginnt mit Aschermittwoch die Passionszeit und damit auch die Fastenzeit.

Eure Sabine Albrecht, Gundula Lembke, Claudia Spiller, Philipp Fuge, Susanne Billig, Monika Matthias

Anhang: Broschüre Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit: Soviel du brauchst – als Inspirationsquelle

Pfrn. Sabine Albrecht

Ev. Taborgemeinde

Taborstr. 17

10997 Berlin

[www.evtaborgemeinde.de](http://www.evtaborgemeinde.de)

tel. 030- 612 31 29 (Küsterei) oder 0157 5890 6411